

Turnplan des MTV Ellerhoop für das Jahr 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
	14.00 - 15.10 Flotte Gruppe (Regina)	15.00 - 16.00 Kinderturnen 3-5 Jahre (Imke, Julia)	15.00 - 16.15 Krippenturnen Eltern-Kind (Benita, Anna)	09.15 - 10.45 Eltern-Kind Turnen/Steppkes 0 bis 3 Jahre (Susanne)	10.30 - 12.00 Karate (Wolfgang)	10.30 - 12.00 Karate (Wolfgang)	Sportplatz Sonntags 10.00 - 12.00	Montags 15.30 - 17.00
16.00 - 18.00 Geräteturnen ab 5 Jahre (Isabelle, Almuth)	15.10 - 16.45 Hemdinger Fußballkids	16.30 - 18.00 Leichtathletik Oktober - Ostern (Almuth)	16.30 - 18.00 Inliner Training Kids (Isabelle)	14.30 - 16.15 Hemdinger Fußballkids	12.00 - 13.30 Karate für Kinder ab Schulalter (Wolfgang)	12.00 - 13.30 Karate für Kinder ab Schulalter (Wolfgang)	(Klaus)	(Britta)
18.00 - 19.00 Jekami (Gaby)	16.45 - 18.00 Taekwondo Kids (Jan)		18.15 - 19.30 Rücken-Fit	16.15 - 17.30 Akrobatik ab 14 Jahre (Jan, Daniel)	14.00 - 17.00 TT - Erw./Kinder (Peter)		<i>auf Nachfrage/ lt. Aushang</i>	
19.00 - 20.00 Damen- Gymnastik (Gaby)	18.00 - 19.00 Volleyball (Jörn)			18.15 - 19.45 Basketball Erwachsene (Christian)	<i>Freies Training nach Absprache mit dem Vorstand des MTV Ellerhoops und Kursangebote lt. Aushang</i>			Sportplatz Donnerstags 16.00 - 17.30
20.00 - 22.00 Tischtennis (Peter)	19.00 - 20.30 Volleyball (Jörn)	19.30 - 20.30 Step Aerobic (Regina)	19.30 - 22.00 Tischtennis (Peter)	19.45 - 21.15 Allreinman Fitness (Stefan/Carsten)		16.00 - 17.30 Akrobatik ab 14 Jahre (Jan, Daniel)	16.30 - 17.30 Leichtathletik (Almuth)	
	20.30 - 22.00 Prellball (Egon)	20.30 - 22.00 Walking Football (Eckhard)						

